

毎月1回 50,000部発行

# 平野 TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

## タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市平野区王子町4-3-31  
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606  
http://www.town-shinbun.com  
townshinbunsha@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中無休 見積無料 見積もり・工事内容のわかりやすさ NO.1

住宅リフォームから高齢者住宅改修まで自社施工からアフターサービスまで

地元の大工で40年

お問合せ・ご相談お気軽にお電話ください

☎コウセイ工務店 ☎0120-063-850

〒545-0023 大阪市平野区天王寺町南2丁目17-13  
TEL.66714-6667 記事・許可(第-18)第126123号  
URL http://kousei-setubi.net

毎月1回 50,000部発行

# 平野 TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

## タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市平野区王子町4-3-31  
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606  
http://www.town-shinbun.com  
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでらくらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは右記QRコードからも応募・投稿ができます。

また、エンジェルタウンもコーナーに記載しているQRコードから応募できます。

面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

NAS KIDS

## 元気に楽しく、ぐう〜んと成長

お友だちと一緒に楽しく通える!

お子さまの成長を間近で観覧できます

プールが初めてでも安心!

専用クラスのご用意があります

体験レッスン受付中!!

「ほめて伸ばす」指導が大好き、楽しい!が上達の秘訣

～スイムスクール 週1回コース～

価格 リニューアル 平日 7,260円 土曜 7,700円

スポーツクラブ NAS 平野 短期講習受付中! こちらから

☎06-6718-6162 [平野区役所隣]

ソラナ柔整体院 VOL.7 「この痛みさえ取れたらそれでいいんです…」

こう思っている人は痛みさえ取れません!

リハビリ医学の研究で、どんな症状でも目標を明記しなかった人より、目標を取りたいという明確な目標をお持ちだった人の方が圧倒的に改善率が高かったそうです。

実際に当院に膝の痛みで来られた方が2ヶ月で来院しなくなった。また、ソラナリハビリセンターに「10月末のフルマソンにエントリーして、8月には練習を再開したい。そう仰いました。この方はいまだに何かしたい。その為に「痛みを取りたい」という明確な目標をお持ちだったんです。

更に目標を達成するために必要となる行動も約束してくれたので、私は10月のフルマソンに必ず出場できますよ!と、言い切る事ができました。

実際この方は8月までに膝の痛みが緩和し練習を再開。10月のフルマソンに出場し、10日完走を果たしました!

「痛みが取れるはあくまでも通過点。その先にある望みの未来を設定し、取り組むことで、初めて通過点を通過し「痛みが取れる」を達成できるんです!

ソラナ柔整体院 院長 松本 隆博

Solana ソラナ柔整体院 ☎06-6796-4890

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

小児歯科 ふじわら歯科

子ども専門の歯医者さん(1歳〜)

小児矯正 小児の予防矯正

小児の口腔機能の発達・改善にも取り組んでいます

駐車場3台完備

診療時間/9時〜19時まで

★土曜日も18時まで診療しています。

休診日/火曜日・水曜午前・日曜日・祝祭日

https://www.fujiwara-shika.com/

☎06-6696-7244

大阪市東住吉区東田辺2-26-3

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるので、屋根修理を行う際、屋根の勾配(屋根の傾き)が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えると足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じ費用はかかってしまうので、足場を組む回数減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になります。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい

☎コウセイ工務店

〒545-0023 大阪市平野区天王寺町南2丁目17-13  
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667

お問合せ・ご相談などは右記QRコードもしくはフリーダイヤルよりご連絡下さい

☎0120-063-850

「繁栄」「実り」「真実」のパワーストーン

ガーネットは実りや繁栄を象徴する宝石で、目標に向かって努力した成果を実らせ、成功へと導いてくれるパワーがあるとされています。

また、愛する人に愛情を与え、愛する人から愛情を受け取る「愛情の循環」を促します。

# Merry Christmas

「first Snow」

白い雪が 華のように舞い降りる

万華鏡に変わる 雪の結晶が 涙に見えたよ

ねえ知ってる

冬の夜空に シリウスが光るんだよ

銀世界に広がる 雪のなかに

足跡だけが ずっとずっとずっと 繋がっている

ねえ知ってる

初雪に願いをかけると 想いが届くんだよ

first Snow ……

300円OFF クーポンGET!!

600円OFF クーポンGET!!

900円OFF クーポンGET!!

年末年始お年玉キャンペーン!!

クーポン配布期間 2024.12.20(金)~12.27(金)

年末年始は鰻の成瀬で決まり! 鰻の成瀬のうな重を食べると、最大900円割引クーポンGET! お得に贅沢なひととき。

クーポンご利用可能期間 2025.1.6~2.28

※お年玉1個につき1枚ご利用いただけます。 ※クーポンは発行店舗のみご利用可能です。

鰻の成瀬 平野店

年末年始の営業時間のお知らせ

12月30日(月)	通常営業	ランチ/11時~14時	ディナー/17時~20時
12月31日(火)	ディナーのみ	受取り11時~18時	30分
2025年1月1日(水)	休業日		
1月2日(木)	ディナーのみ	受取り11時~18時	30分
1月3日(金)	お昼のみ通常営業	11時~14時	
	午後ディナーのみ	受取り14時~18時	30分

鰻の成瀬 平野店

〒545-0023 大阪市平野区平野宮町1-5-5-182  
TEL.66714-6667

10月15日オープン! ゲームカフェスタッフ募集!!

スモールステップとして、接客マナーやコミュニケーション力が身に付きます

支援スタッフも同時募集

中・高年齢を対象に脳活や認知症予防を目的としたボードゲームカフェです。福祉資格や経験豊富なスタッフがいて、初めてでも安心してゲームを楽しめます。就労支援B型カフェと一緒に働きませんか? ※利用には受給者証が必要です。詳細はTELIにて

多機能事業所ライラ

大阪市平野区流町1-2-1(新栄プロバティ平野7階)

☎0120-974-524 [谷町線「平野」駅5番出口すぐ]

# 今年も地元の神社で初詣

初詣とは、年が明けて初めて神社や寺院に参拝するお正月の恒例行事です。旧年の無病息災平安無事などを祈願する目的で行われます。



栴全神社 (くまたじんじや)

【平野区平野宮町 2-1-67】

夏のだんじりや日本で唯一の進歌所が有名な平野郷の神社です。お正月も多くの参拝者で賑わい、1月1日は歳旦祭が行われるほか、1月9日から11日は栴全えびす祭りも開催されます。素戔嗚尊(さすのおのみこと)を氏神として貞観4年(862年)に創建された栴全神社が、元日に開門され、「歳旦祭」が斎行されます。3日には注連縄上げ神事が行われ、連日多くの参拝客で賑わいます。

菅原神社 (すがはらじんじや)

【平野区加美殿作 1-5-17】

大阪市平野区の菅原神社(すがはらじんじや)は、引越・新築・改築の際の方位の災難を防ぐ「方除(ほうよけ)の神」として信仰されています。境内には学業成就の神様だけでなく、病氣の癒やしや良縁の利益がある神様をお祀りしています。また、菅原道真が初詣に用いたという「初詣の井戸」が残っており、今も湧き出ているこの水はミネラル分が多く大変美味しく、受験の時や病気の時に飲むと利益をいただくことができます。

旭神社 (あさひじんじや)

【平野区加美正覚寺 1-17-30】

素戔嗚尊を祀っている神社で、あさひじんじやと読みます。旭神社は、大阪市平野区加美正覚寺にある神社です。創建は天平5年(733年)頃、現在の加美小学校のあたりに牛頭天皇を祀ったのが始まりとされているとされています。創建は天平5年(733年)頃と推測されており、古来から治水雨乞いの神として信仰を集め、祈雨祈願所として知られていたそうです。

式内栴原神社 (しきないてはらじんじや)

【平野区喜連 6-1-38】

平成23年大阪市文化財の指定を受けた奥殿の氏神神社は大坂屋の隣後、先に再建された元和年間(794年)の築造で、新造で最古の建物です。歴史はきわめて古く、今から約2100年以上も前(現古)の説明版では崇神7年とあり、西暦紀元前91年初めて祀られたといわれ、住吉大社よりも歴史は建御雷神と大國主大神で、また、神武天皇が国内平定に用いられた十握の剣を祀られているといえます。

志紀長吉神社 (しきながよしじんじや)

【平野区長吉長原 2-8-23】

日本最古の書物「古事記」「日本書紀」に載せられている延喜式内社であり、ご鎮座になったのは今から1200年前の平安初期(794年)といわれています。第69代後朱雀・第70代後冷泉天皇の御所の場となった場所としても知られています。社名は「延喜式」の神名帳(じんみょうちょう)にも記録が残っており、中世文書を多く伝えています。

瓜破天神社 (うりわりてんじんじや)

【平野区瓜破 5-4-19】

祭神は、素戔嗚尊、菅原道真、平糞盛です。大阪市平野区のお寺・神社エリアの初詣スポット瓜破天神社。大阪府大阪市平野区にある、近畿の初詣に行くご利益のある近畿の初詣スポットとして人気が高いお寺・神社瓜破天神社は、初詣はもちろんです。七草粥やおみくじや各種祈願・厄払いなども行っています。

本場焼肉 食へ放題 絆 KIZUNA 平野店

小学生は半額

・A(30種) 2,600円

・B(80種) 4,000円

・C(100種) 5,000円 ※税込み

大阪市平野区加美西 2-3-11 タウンハイツ加美 1F

営業時間 11:30~23:00 Lo22:00 ※火曜定休

ご予約・お問合せは 06-7668-3366

080-3853-3290 店長 金光

お食事券 ¥2,000

2025年2月末日まで有効

ご利用上の注意

- ※2名様以上のご利用です。
- ※他サービスとの併用はできません。
- ※現金への引き換えやつり銭の返しはいたしません。

JR 加美駅

コーナン 大阪シティ信用金庫

スギ薬局

理由A CUT

絆 旧 飛龍

シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ポリュマXC」

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消

目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消

目の上・下・こめかみの凹み・頬のポリュム改善

下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

切らないクマ・たるみ取り

目元のたるみ取り

切らない眼瞼下垂治療 33万円

まぶたのたるみ取り 33万円~

目の下のたるみ取り 495,000円

豊胸手術とバッグの抜き・入替

シリコンバッグ両側200cc/33万円 モノ94cc/33万円

豊胸バッグ抜き 33万円

ヒアルロン酸豊胸 1cc 3,300円

切らない線りリフトのたるみ取り

ハイパーリフト 1本 55,000円 (両頬左右1本ずつ2本で11万)

注入した脂肪のしこり除去

豊胸やお顔へ注入した脂肪 1部位 11万円

あさひ美容外科 ☎0120(889)480

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明日香・近畿圏

院長カフツセラフ無料 <公式> www.asahi-biyon.or.jp

日本三大和牛の最高峰「神戸牛」のサシを存分に味わえるバラの部位を贅沢に焼肉用にカットしました!

カルビ焼肉用 200g

濃厚な霜降りとコクのある赤身

広告特別価格で 2,980円 (税込)

3セットご購入で 8,940円 (税込) しかも送料無料でお届けします

5セットご購入で オリジナルビーフカレー1個プレゼント

お申し込みはお電話から! ☎050-1869-9786

受付時間/10:00~18:00(水曜定休)

〒545-0023 大阪府東淀川区東淀川町 86-5-1



このたび、京都国立近代美術館は、2024年12月17日(火)から2025年3月2日(日)まで「生誕120年 人間国宝 黒田辰秋 木と漆と螺鈿の旅」を開催いたします。

京都に生まれ、京都を拠点に活躍した黒田辰秋は、昭和45(1970)年に木と漆の技術において初めてとなる重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定され、日本を代表する木漆工芸家です。その制作は、当時一般的であった分業制に疑問を持ち、図案制作、地作りから加飾までを一貫して自身で行うことで、実用性と装飾性、素材の特性を一体化させたところに生命感にあふれた独自の創作世界を



黒田辰秋《朱時粉塗鹿花文文庫》1925年 京都国立近代美術館

## 京都国立近代美術館 生誕120年人間国宝 黒田辰秋 木と漆と螺鈿の旅

切り開きました。古典に根差したその活動は、民藝運動と関係づけて語られることが多いものの、黒田はあくまでも自身を「個人作家」としてのみ見出し、自身が生み出した作品ひとつが「地球と代えらるるだけの価値を有しているか」ということを常に問いかけていました。

本展は、黒田辰秋の生誕120年を記念して開催するもので、初期から晩年までの代表作を通じて日本工芸史に確かな足跡を残した作家の生涯および造形思考を紹介いたします。

【展覧会名】 生誕120年 人間国宝 黒田辰秋「木と漆と螺鈿の旅」

【会場】 京都国立近代美術館

【観覧料】 一般 1200円 (1000円) 大学生 500円 (400円)

※○内は20名以上の団体及び夜間割引(金曜午後6時以降) ※高校生以下18歳未満は無料 ※心身に障がいのある方と付添者1名は無料 ※ひとり親家庭の世帯員の方は無料 入館の際に証明できるもの

【観覧時間】 12月17日(火)～2025年3月2日(日) 10時～18時 (金曜日は19時まで開館)

【休館日】 月曜日(ただし、1月13日、2月24日は開館)、1月14日(火)、2月25日(火)、年末年始(12月29日～1月3日)

【お問い合わせ】 京都国立近代美術館 075-761-4111 (公式HP) https://www.monako.jp/

### Angel Town 何度でも応募OKです

## お子様の写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください

[townshinbunsha@ybb.ne.jp](mailto:townshinbunsha@ybb.ne.jp)

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

### 澤田 つくし つくちゃん

撮影時:8ヶ月

ま〜きこの1つで言ったら 振り返りました(笑) そんな〜コマです。

### 平井 陽 ようくん

2023年11月4日生まれ 撮影時:2ヶ月

ひいおばあちゃんに冬用の帽子とベストを買ってもらった陽くん。可愛く着こなせています。

## T's Kitchen 新年の簡単おつまみ♡

### 手羽先甘辛ダレ

【材料】手羽先5本 5本

【調味料】酒 大さじ1、醤油 大さじ2、味醂 大さじ1、塩・胡椒 少々、片栗粉 少々、白ゴマ 少々、すりおろしにんにく (1片分)

【作り方】①手羽先は、火を通りやすくするために、骨にそって飾り包丁を入れる。②①に片栗粉をつけて、油で2度揚げする。③混ぜ合わせた調味料に②をつけ、すった白ゴマをかけて完成。

【ポイント】2度揚げすることで、衣がカラッとなる。

### 茶巾春巻き

【材料】豚ミンチ 130g、椎茸 2個、たけのこ 小1本(75g)、人参 3分1、三つ葉 2分1、春巻きの皮 1袋

【調味料】生姜 50g、塩・胡椒 少々、砂糖 少々、胡麻油 少々

【作り方】①椎茸・人参・たけのこをみじん切りにする。②ボールに①と豚ミンチ・塩・胡椒・胡麻油・生姜の絞り汁を加え、粘りが出るまでこね丸める。③春巻きの皮を4分1に切り、②を茶巾に包む。④軽くボールした三つ葉で③をくくり油で揚げる。

【ポイント】油の温度は160℃ぐらいがベスト

## 京都文化博物館 4・3階展示室 カナレットとヴェネツィアの輝き



カナレット《昇天祭、モロー河岸のブチネーロ》1760年 ダリッジ美術館、ロンドン Dulwich Picture Gallery, London

2025年2月15日(土)～4月13日(日)の期間、京都文化博物館にて特別展「カナレットとヴェネツィアの輝き」を開催します。

ヴェネツィア(景観画)の巨匠として知られているカナレット(1697-1768)。本展は、その全貌を紹介する日本で初めての大規模展覧会です。スコットランド国立美術館などの英国コレクシオンを中心とした、油彩、素描、版画などの作品約60点を展示いたします。

カナレットの作品を通してその魅力と制作背景に迫るとともに、カナレット以前、同時代、そしてその後の作家の作品もあわせて展覧することです。これまで日本ではほとんど取り上げられてきたこのながりやを、ご紹介いたします。



カナレット《モロー河岸、聖テオドルスの柱を右に西を望む》1738年 現 スフォルツァ城絵画館、ミラノ Pinacoteca del Castello Sforzesco © Comune di Milano / foto Daniele De Lonti 2024

【入場料(税込)】 一般 1800円 (1600円) 大高生 1200円 (1000円) 中小生 600円 (400円)

※○内は前売および20名以上の団体料金 ※未就学児は無料(ただし、要保護者同伴)

【観覧時間】 2月15日(土)～4月13日(日) 10時～18時 (金曜日は19時30分まで)

【休館日】 月曜日(ただし、2月24日は開館、2月25日(火)は開館)

### 読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを入手したかをご明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン1月号「カナレットとヴェネツィアの輝き」係までご応募ください。■締切:1月6日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### 読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを入手したかをご明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン1月号「カナレットとヴェネツィアの輝き」係までご応募ください。■締切:1月6日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### 歴史講座 松永久秀(全7回講座)

1月17日(金) 3月22日(土) 13時30分～15時

【会場】 平野区画整理記念会館

【定員】 300名

【料金(税込)】 1100円

【申込方法】 会館窓口、チケットぴあにて

### 絵画教室

透明水彩画ならではの技法を使った水彩画が描けるようになります。初心者大歓迎!

【日時】 金曜日(月3回) 10時～12時

【会場】 平野区画整理記念会館

【対象】 どなたでも

【料金(税込)】 月謝5500円 初回体験500円

【申込方法】 会館窓口、電話、ネット予約

### HIRANO information

第223回 ひらの寄席

新春初笑い!個性豊かな5人の落語会

【出演者(出演順)】 桂かい枝、桂かかお、桂弥つこ、桂春若

【日時】 1月9日(木) 開演:13時 開演:13時30分

【会場】 平野区画整理記念会館

### マイナ保険証が12月2日から本格移行。そこで、メリット・デメリットを紹介します。

#### ■マイナ保険証のメリット

- ①マイナ保険証は、本人の同意があれば、過去の健康結果や処方された薬の情報が医師や薬剤師に円滑に共有される為により適切な医療が受けられる。
- ②高額療養費の限度額を超える支払いが免除される為の手続きが不要になる。
- ③医療事務など、医療現場で働く人の負担を軽減できる。

#### ■マイナ保険証のデメリット

- ①個人情報網羅されたマイナンバーカードに保険証のひもづけは危険。
- ②高齢者施設は健康管理のため健康保険証を預かっている。他人がマイナ保険証を預かることはできない。

【マイナ保険証利用に関するお問い合わせ】 \*マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 \*受付時間 年末年始を除く 平日 9:30～20:00 土・日・祝 9:30～17:30

### 2024年11月～「自転車ながら運転」の罰則が強化

#### ★自転車の危険な運転行為に注意

悪質な違反による自転車事故の防止を目的とする改正道路交通法が11月1日より施行された。走行中の携帯電話使用(ながら運転)と酒気帯び運転に関する罰則が強化された。

【自転車ながら運転・酒気帯び運転の罰則】

①ながら運転	6ヶ月以下の懲役・10万円以下の罰金
②危険を生じさせた場合	1年以上の懲役・30万円以下の罰金
③酒気帯び運転	3年以下の懲役・50万円以下の罰金
④自転車の提供	3年以下の懲役・50万円以下の罰金
⑤酒類提供・同乗	2年以下の懲役・30万円以下の罰金







