

毎月1回 50,000部発行

平野タウン

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中無休 見積無料 見積もり・工事内容のわかりやすさ NO.1

をモットーにあらゆる疑問に全てお答えします。

住宅リフォームから高齢者住宅改修まで自社施工だからアフターサービスもきっちり

地元の大阪で40年

お問合せ・ご相談はお気軽にどうぞ

☎コウセイ工務店 ☎0120-063-850

☎06-6714-6667 知事・許可(般-18)第126123号

URL http://kousei-setubi.net 大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13

毎月1回 50,000部発行

平野タウン

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでらくらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは、右記QRコードからも応募・投稿ができます。

また、エンジェルタウンもコーナーに記載しているQRコードから応募できます。

面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

子ども専門の歯医者さん(～1歳～)

小児矯正 小児の予防矯正 小児の口腔機能の発達・改善にも取り組んでいます

小児歯科 ふじわら歯科

大阪市東住吉区東田辺2-26-3

☎06-6696-7244

駐車場8台完備 診療時間：9時～19時まで ★土曜日も18時まで診療しています。 休診日／火曜日・水曜午前・日曜日・祝祭日 https://www.fujiwara-shika.com/

ソラナ美容整体院 VOL.8 「痛み」という自覚症状は命の危機が迫っています!

「痛み」が命の危機だとは誰も考えていないと、思っています。もちろん痛みの方や箇所のにもよりますが、所にもよりますが、症状の第一ステージに進行している状態なんです。では、多くの人が気付いていない第一ステージで何でしょうか? それは? 「しんどい」「もうイヤ」「眠い」「食欲ない」「スカッとした」「これって普通にあるのよ?」

ソラナ美容整体院 院長 松本 隆博

☎06-6796-4890

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配(屋根の傾き)が急な場合は、屋根の上で作業するのがとても危険なので、職人さんの安全を考えると足場を組む必要があります。そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます……一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい

知事・許可(般-18)第126123号

☎コウセイ設備・工務店

大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13

http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667

お問合せ・ご相談などは右記QRコードもしくはフリーダイヤルからご連絡下さい

☎0120-063-850

腹話術クラブ 担当者：キャロライン

毎月第二木曜日(3月13日) 13:30～15:00 月謝 2000円

場所：アルファ学院 平野区平野本町1-8-32 平野東館5F TEL06-6794-7897

NAS KIDS

元気に楽しく、ぐう～んと成長

お友だちと一緒に楽しく通える!

お子さんの成長を間近で観望できます

春の体験レッスン受付中!!

“ほめて伸ばす”指導が大好評 楽しい! が上達の秘訣

～スイムスクール 通1回コース～

価格 リニューアル 平日 7,260円 土曜 7,700円

スポーツクラブ NAS 平野

☎06-6718-6162 「平野区役所隣り」

暮らしに役立つ テレホンダイヤル

平野区役所 4302-9986

平野警察署 6769-1234

平野消防署 6790-0119

平野図書館 6793-0881

平野区民ホール 6790-4000

中野休日急病診療所 6705-1612

令和7年度 おやこ教室募集中

おやこ教室はこちらからお申し込み下さい!

入園願書受付中

お引越し等で途中入園をお考えの方もご相談ください

幼稚園であそぼう!!

☆★園庭開放☆☆

3月保育室開放/6日(木)

3月園庭開放/12日(水)

どなたでもお越しください(予約はいりません)

幼稚園までお気軽にお問い合わせください

大阪芸術大学附属 照ヶ丘幼稚園

大阪市東住吉区矢田2-18-16 ☎06-6697-1437

T's Kitchen

奇跡の野菜ビーツは食べる点滴と注目されています。

スーパーベジタブルのビーツ料理を紹介します。

ボルシチ

【材料】

ビーツ 1個

キャベツ 2分1個

玉ねぎ 1個

じゃが芋 4個

人参 1本

鶏肉 300g

サワークリーム 適量

【調味料】

オリーブ油

塩

胡椒

醤油

白ワイン (料理酒でもOK)

ニンニク (適量)

チキンスープ 適量

水 小匙1 600CC

【作り方】

①ビーツは皮を剥き短冊切りにする。

②キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・鶏肉は乱切りにする。

③鍋にオリーブ油、②を入れ塩・胡椒をして炒め、水・ニンニク・チキンスープを入れ煮込む。少し柔らかくなったらビーツを加え15分程煮る。

④仕上げに醤油・白ワインを加える。皿に盛りサワークリームをかける。

ビーツサラダ

【材料】

ビーツ 数枚 (お好みで)

フリーズドライ 2分1個

サラミ 2分1個

アーモンドチーズ 3個

【作り方】

①ビーツは皮を剥き、輪切りにする。

②フリーズドライは手切り・サラミ・アーモンドチーズは斜め切り盛りつける。

【POINT】

①ボルシチは鶏肉の代わりに牛肉・ウインナーでもOK

②ビーツは生でもボイルでもOK

③サワークリームでもヨーグルトでもOK



勝部如春画(小)袖屏風虫干図巻》(部分) 江戸時代・18世紀 大阪市立美術館蔵

【展覧会名】「What's New! 記念特別展」

【会場】大阪市立美術館

【会期】3月1日(土)～3月30日(日)

※初日3月1日は午前10時開館

※会期中展示替え有り

【開館時間】9時～17時

※入館は16時半まで

【休館日】月曜日

【観覧料】一般 1,800円

（前売・団体1,600円）

高大生 1,200円

（前売・団体1,000円）

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方（介護者1名を含む）は無料(要証明)

※本展は、大阪市内在住の65歳以上の方も一般料金が必要です。20名以内の団体料金、28日※前売券は、2月28日23時59分まで販売



《青銅鍍金銀 羽人》 中国・後漢時代・1～2世紀 大阪市立美術館蔵(山口コレクション)

【展覧会名】「What's New! 記念特別展」

【会場】大阪市立美術館

【会期】3月1日(土)～3月30日(日)

※初日3月1日は午前10時開館

※会期中展示替え有り

【開館時間】9時～17時

※入館は16時半まで

【休館日】月曜日

【観覧料】一般 1,800円

（前売・団体1,600円）

高大生 1,200円

（前売・団体1,000円）

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方（介護者1名を含む）は無料(要証明)

※本展は、大阪市内在住の65歳以上の方も一般料金が必要です。20名以内の団体料金、28日※前売券は、2月28日23時59分まで販売



《青磁染付 青海波宝尽くし文皿》 鍋島焼 江戸時代・18世紀 大阪市立美術館蔵(田原コレクション)

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。

【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを手にしたかを明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン3月号「大阪市立美術館 名品珍品大公開!!」係までご応募ください。

■締切:3月4日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

くくaku映画会

「帰ってきたあぶない刑事」

ドラマ放映から38年。劇場最新作から8年。昭和・平成、令和、3つの時代を超える最強のバディムービー大復活。タカ&ユウジがヨコハマ堂々凱旋!

【日時】4月27日(日) ①開場:10時 ②開演:10時半

【申込方法】会館窓口、チケットぴあ

【料金(税込)】前売り 5,500円 当日 6,600円

【申込方法】会館窓口、チケットぴあにて

日本酒試飲会

地元及び全国各地の多彩な銘酒が試飲できる。日本酒クイズ・抽選会、日本酒講座、おつまみペアリングコーナー有

【日時】2025年 2月1日(土) 2月22日(土) 13時30分～15時

【会場】平野区画整理記念会館

【定員】各回100名 (20歳以上)

【料金(税込)】チケット制 (3杯・550円)

【申込方法】会館窓口、チケットぴあにて

【会場】平野区画整理記念会館

【日時】4月13日(日) 10時～16時

【会場】平野区画整理記念会館

【定員】各回10組 (1組4名まで)

【料金(税込)】1ブース 2,750円

【申込方法】会館窓口、チケットぴあにて

Angel Town

何度でもご応募OKです

お子様の写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。

タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

坪井 健翔 けんとくん

2023年5月24日生まれ

撮影時:0歳10ヶ月

お散歩していたらたまにミャクミャクに遭遇!お気に入りのミャクミャクのぬいぐるみと一緒にツーショット♪今年、大阪万博に行くのが楽しみです♡

中地 幸愛 こうめちゃん

令和6年6月27日生まれ

撮影時:100日

5人目待望の女の子 みんなに可愛がられてスクスク元気に育ってね♡

西村 庵寿 あんじゅくん

2023年9月26日生まれ

撮影時:4ヶ月

葉っぱが大好き! 笑うとえくぼがとっても可愛いです^^ 大きく大きく成長中!!

平らげる
おじちゃん

牛丼屋さんで牛
丼の大きさを食べま
すが、このことわ
ざのように、逆の

座敷わらしに
会ったよう

1月の終わり
頃、全然知らない
小学校一年生位の
女の子が家の前で
「こんにちは」と
挨拶してくれ、座
敷わらしに会った
よう、気分が良
かったです。

平野区喜連
中西 行伸

見つめる鑪は
煮えぬ

普段、集中すれ
ば良いように世間
では思われていま
すが、このことわ
ざのように、逆の

おしゃべり
メール

リユームありまし
たが、大盛よりさ
らにデカイ特盛を
2個平らげるおじ
いちゃんに遭遇し
ました。70歳くら
いだと思いますが
すごい食欲にびっ
くりしました。

平野区喜連東
西田 幸夫

自分勝手なお願い

コロナ感染まで
は、年末の歌合戦
が終われば友達と
近くの氏神様にお
詣りする事を決め
ていましたが、混雑
を避ける為に新年
2日に変更し、当
日は晴天で寒さも
ゆるみ気持ちよく
初詣出来ました。
昨年は最悪の年
だったので、今年

選ばれなかった

センバツ高校野
球の出場校が決ま
りましたが、毎年
レベルの高い大阪
から選ばれなかつた
のは残念です。

平野区喜連東
西田 幸夫

日本を守ってよ!!

いよいよアメリカ
では、トランプさん

三ヶ日舌鼓

孫が作ってくれ
たお節料理重箱
3段に山海の珍味
がどっさりで三ヶ
日舌鼓を打ちま
す。料理上手でプ
ロ脚足と絶賛して
います。

平野区長吉出戸
才田 康夫

100才を目指す

7面の歳時記
「立春」を読みま
した。私は1946
年2月4日に生ま
れました。今年
2月3日が立春と
の事、9人姉(7
人)兄(2人)の

匂いが好き

毎年12月末頃

10日の貴重なお休み

昨年末、今年の
はじめまで散々
というか12月27
日に仕事を終え、
し、10日間お休
みだ」とウキウキ
帰宅したら、何
か用事があった
かと思いつても
無しの2024年
の疲れかと思っ
たままです。し
ながら、ごい
きごさいありが
た。12月3日に
誕生月でしたの
で、新年の初め
に、お休みに入

充実した誕生祝い

昨年は読者アレ
セント「京都シル
クロード展」の入
場券をお送りいた
だきました。ご
きごさいありが
た。12月3日に
誕生月でしたの
で、新年の初め
に、お休みに入

心の支え

私は何十年か
前に「青盾抄その
後」を読みまし
た。気品ある「美
人画」で有名な女
村画伯は先駆の女
性として周囲の無
理解、嫉妬による
嫌がらせなど多く

心

の支え

私は何十年か
前に「青盾抄その
後」を読みまし
た。気品ある「美
人画」で有名な女
村画伯は先駆の女
性として周囲の無
理解、嫉妬による
嫌がらせなど多く

平野タウンはここにも置いています。

A 平野図書館
平野東1-8-2

B クレオ大阪南
喜連西6-2-33

C コミュニティプラザ平野
長吉出戸5-3-58

D 平野区民ホール
平野南1-2-7

E 平野区役所
背戸口3-8-19

F クラフトパーク
長吉六反1-8-44

G サロンアキア
長吉長原1-2-49-2F

H スポーツクラブNAS平野
背戸口3-9-19

I あべのハルカス近鉄本店
縁活街ステーション
阿倍野筋1-1-43

J スーパーSANKO長吉店
長吉六反2-6-26

K スーパーSANKO加美店
加美南1-2-27

L BS平野
平野本町1-8-32

M ヘアーサロンSun hills
中野4-16-5

1 買取りの 彩羽

駒川商店街店

2 モーニングと
パンケーキのお店

you do you

3 坂田医院

4 小児歯科ふじわら歯科

5 ご卒業のお祝いになぎ
うな重 1,600円~

6 不動産流通株式会社 東住吉店

7 カーペット・カーテン

8 いぬマルコ

9 子供メガネ

10 生徒募集中

11 利用者さん募集



新生活応援キャンペーン!!

定価の最大
50%OFF

定価の最大
35%OFF

メーカー オーダーカーテン

メーカー オーダーカーペット

クロスワードパズル

A~Eのマスに入る文字を順に並べると
なんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券
2000円分」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA~Eのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに
書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを入手したかを
ご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も
余白に書いて下さい。

★2月号のクロスワードの答えは、「コタツ」でした。
★あて先/〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
平野タウン3月号「クロスワード」係まで
※応募の締切りは3月4日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。

【タテのカギ】

2. 漢字の読みを漢字のそばに書いた仮名。
3. 物をしばるときに使う、細いつな。
4. 冬の大三角はベテルギウス・プロキオン・〇〇〇〇の
3つの星からできる三角形のこと。
5. 代金として封筒やはがきに貼るシール。「郵便〇〇〇」
8. 周りを海や湖にすっかり囲まれている陸地。

【ヨコのカギ】

1. 風がないこと。
4. 氷点下に冷却した地物に、
水蒸気が昇華してできた氷の結晶。
5. 何かが心にひっかかって、
安心できないさま。心配。
6. 繊維・針金などを長くより
合わせた物。ロープ。
7. 体が大きく、力の強い動物。
9. 和室の建具の一つ。木で枠を組み、
両面に布・紙などを
はり合わせたもの。部屋の仕切り。

1	2			3
				A
		E	4	
5				
6		B	7	8
	D			
			9	C

健康維持やダイエットは
ウォーキングから

ポスティングスタッフ大募集

健康のため公園などをウォー
キングしているあなた。月に1回4~
5日だけウォーキングの代わりに
ポスティングをしてみませんか?
今ご覧頂いているタウン新聞を
各ご家庭・企業・店舗に決められた
日付でお届けするお仕事です。
各ポスティングエリアで配布部
数が違いますので面接時にご相談
の上、決めさせて頂きます。まず
は、お気軽に履歴書を下記住所ま
でご郵送下さい。
★お問合せは
☎06-6628-0003まで

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

タウン川柳

五七五

〇 早い暑いと
言った日が 嘘みたい

〇 沈丁花
少しつつ 蕾が膨らみ始め

〇 孫作る
お節料理で 三ヶ日

〇 孫の料理
自己流なれど プロ検定

〇 カシ飛ぶ
砂かぶり席あぶな席

〇 関税を
武器に思いを トランプ氏

〇 寒くなり
コタツと仲良く 出られない

〇 初詣
頼み事多く 帰れない
(願ひ事はつという事)

〇 コタツと
ミカン 冬の定番です

〇 最近
夜空の星が見えなくて さびしいな

〇 大谷君
2世誕生 おめでとう!!

〇 金野区平野南 前田 政治

〇 冬越えて
春の妖精 やつて来る

〇 平野区喜連東 野坂 真三

〇 推しの絵を
スーパーコミック シティにて

〇 落語にて
梅丹亭小なん ぞうご期待

〇 阿倍野区阪南町 池田 徹

〇 物価高
何とかしてよ 石破君

〇 妻の死後
我が家の実権 我が娘

〇 平野区長吉長原東 諸戸 久則

〇 サウナ風呂
タオルを巻いて 腰掛けた

〇 きまわりを
守って お肌すべすべ

〇 (気持ちがいよいよです)

〇 平野区長吉長原東 松岡 紀代美

〇 トランプ氏
プーチンババき 停戦へ

〇 人生の
願望それは 平和な世

〇 (カメラのママ)

〇 早咲きの
桜のつぼみ 春を待つ

〇 ひまわりを
植えて頼まれ 種みつ

〇 平野区長吉出戸 綿井 弘代

〇 トランプの
表も裏も 恐怖かな

〇 政治家は
実績選ひの 参院選

〇 平野区喜連東 新村 嘉孝

の苦難と闘い抜き
打ち勝つていった
とありました。ま
た本抄の中で画伯
が綴っておられる
言葉涙ながらに
読み、今も心の支
えとしています。
この度展覧会では
画伯の珠玉の作品
群と共にその画業
を、ご紹介くださ
るの事で、私にと
ってはまたとない絶
好のチャンスと捉
えております。ど
うか抽選に当たり
ます様に、と願ひ
を込めて応募させ
ていただきます。
宜しくお願いいた
します。

平野区喜連西
住川 弘恵



TOWN

歳時記

彼岸

●春のお彼岸とは
春のお彼岸の日
程は7日間で、令
和7年の春のお彼
岸の期間は3月17
日～3月23日です。
この期間は春分の
日の中間として設
定されており、春
分の日のことをお
彼岸の「中目」、初
彼岸を「彼岸入り」、
最終日を「彼岸明
け」と呼びます。

●春のお彼岸と秋
のお彼岸の違い
春のお彼岸と秋
のお彼岸ではやる
ことは同じで、ご
先祖を供養するた
めにお墓参りやお
墓の掃除を行います
すが、いつ行われて
何を供えようか
という点で違いが
あります。

●春のお彼岸
【期間】
春分の日を中目と
して前後三日間を
合わせた一週間
【お供え物】
牡丹など春の花
●秋のお彼岸
【期間】
秋分の日を中目と
して前後三日間を
合わせた一週間
【お供え物】
リンドウなど秋の
花

お花の選び方に
明確な決まりはあ
りませんが、春に
は牡丹、秋にはリ
ンドウなど季節の
花を使つてアレ
ンジすることが多
いです。季節の花
が手にならなかつ
た場合は定番の菊や
故人が好きだつた
花を使えば問題あ
りませんが、バラ
などの棘がある花
は殺生を連想させ
るため、避けたい方
が多いでしょう。

9月の秋のお
彼岸の期間も、春
のお彼岸と同様
に秋分の日に合わ
せて毎年変わら
ますので、事前に
カレンダーでいつ
からいつまでなの
かを確認してお
くことをおすすめ
します。

●お彼岸とお
違ひ
お彼岸とお
ご先祖を供養
時期という共
にはありますが
間・内容・お供
えが異なります
ず、お彼岸は
秋の行事で、
は夏の行事で
また、お彼岸
彼岸と此岸が
やすい時期に
あつてご先祖の
近づくのに対し
ては、ご先祖を
迎え入れる
す。そのため、
では自宅の場
合からように
を下げるに
が乗る精霊馬
つたりします
ご彼岸そのよ
準備はありませ

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! **扶養控除内OK!**

パート・アルバイト

未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!

気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪

給 与: 時給 **1,114円～**

時 間: 8:30～12:00 (午前診のみ)  

15:30～19:00 (午後診のみ)

勤 務: 月・火・木・金

応 募: まずはお気軽にお電話下さい

ペインクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科

坂田医院 ☎ **06-6692-3669**
大阪市東住吉区鷹合2-3-27

そのとたん、ま
んじゅうがパツと
タヌキに変わった
のです。

著者：エルエー・テリエ
 異常
 エルエー・テリエ著
 Katsuhiko Kato
 訳
 The New York Times
 選出

運べ、私たちが見え隠れする前に。
 想像に似ていますが、その想像を越えていく。想像以上に驚異的な物語は……

ガンダム賞受賞
 ベストサイエンスフィクション2021
 110th
 受賞

平野 図書館 便り

☎6793-0881



《こども向けの催し》

●乳幼児向け
おたのしみ会
【日時】
3月5日(水)・
12日(水)・26日(水)
午前10時45分・
11時15分
※申込不要
当日先着順
定員30名

●絵本の会の
おたのしみ会
【日時】
3月8日(土)
午前10時30分・11時
(幼児・小学生向け)
※申込不要

●キッズシアター
かみふうせんの
おたのしみ会
【日時】
3月27日(土)
午前10時30分・11時
(幼児・小学生向け)
※申込不要
当日先着順
定員50名

《おとな向けの催し》

●連歌の会
【日時】
3月7日(金)
午後1時半・3時半
※事前申込制
(未経験の方もどうぞ)

●読書会
【日時】
3月14日(金)
午前10時半・12時
課題本は図書館で
ご用意しています。
事前にかウンターに

●おとなのための
おはなし会
おはな語り部の会
が昔話や物語を語り
ます。

●読書会
【日時】
3月26日(水)
午後2時・2時40分
※申込不要
当日先着順
定員30名

●くずし字を読む会
お申し出ください。
【日時】
3月14日(金)
午後2時・4時
※事前申込制
(ある程度読解経験
のある方対象)

●外国から来た人に
よる日本語発表会
【日時】
3月22日(土)
午後1時半・4時
※申込不要
当日先着順
定員70名